

^{ü50} Rhythmik nach Jaques-Dalcroze

Sturzprävention für alle Berufstätige

Bist du noch nicht pensioniert und möchtest trotzdem einen Rhythmikkurs besuchen? Nun gibt es neu ein Angebot am Abend. In dieser wöchentlichen Lektion stärkst du durch Rhythmik/Musik und Bewegung deine Gangsicherheit, Körperpräsenz, Koordination und Wahrnehmung.

Warum bis zur Pensionierung warten? Prävention beginnt schon früher!

- Start: Mittwoch, 16. Januar 2019
- Kurszeit: Mittwochs von 18.00h—18.50h
- Kursort: Spitex Binningen, Baslerstrasse 35, 1. Stock
- Kosten: pro Lektion Fr. 8.- / AHV Fr. 5.-
- Leitung: Patricia Hofmann, Rhythmiklehrerin
061 401 15 18, paho@sunrise.ch,
www.bepositive.ch
- Anmeldung: Spitex Binningen, 061 425 98 00