

Spitex bewegt

LEBENSQUALITÄT MESSEN WIR AN DEM, WAS WIR SELBER KÖNNEN

DAS KINAESTHETICS-CAFÉ

In einer Kinaesthetics-Lektion entwickeln Sie Möglichkeiten, um mit geringer Anstrengung alltägliche Aktivitäten zu bewältigen, wie beispielsweise Treppensteigen, aufstehen von einem Stuhl, oder vom Boden wieder auf die Beine kommen.

*Unsere Kurse finden jeweils **mittwochs** statt, von 14.30 - 15.30 Uhr.*

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie vor dem ersten Besuch um einen Anruf auf untenstehende Telefonnummer.

KURSORT: Alterssiedlung Schlossacker
Streitgasse 8, 4102 Binningen

**DATEN
2022:** Jeweils mittwochs (14-täglich)

17.08.2022	19.10.2022
07.09.2022	09.11.2022
21.09.2022	23.11.2022
05.10.2022	07.12.2022

ZEIT: 14.30 – 15.30 Uhr

ANMELDUNG: 061 425 98 00

KOSTEN: CHF 5.00



bewegt

S P I T E X

FÖRDERVEREIN BINNINGEN
FÖRDERVEREIN ALLSCHWIL-SCHÖNENBUCH