

HALTBARKEIT

DIE MENÜS SIND IM KÜHLSCHRANK BEI 5 GRAD
10 TAGE HALTBAR.

BITTE AUFGEDRUCKTES ABLAUFDATUM BEACHTEN!

DIE MENÜS KÖNNEN AUCH EINGEFROREN WERDEN
[VOR ABLAUFDATUM].

DIE MAHLZEITEN SIND PASTEURISIERT UND
ENTHALTEN KEINE KONSERVIERUNGSSTOFFE.

*Wir sind das ganze Jahr im Auftrag
der Spitex für Sie da.*

R. Schaeffer Tel. 061 421 74 26

M. Blankenbühler Tel. 061 421 13 68

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG IST IN JEDEM ALTER VON BEDEUTUNG.

MAHLZEITENDIENST BINNINGEN

*Wir liefern betagten, bewegungseingeschränkten
Bewohnerinnen und Bewohnern der Gemeinde vollwertige
Mahlzeiten direkt nach Hause – und das zu günstigen
Konditionen.*

UNSERE PREISE

<i>Normalkost</i>	<i>Fr. 11.-</i>
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Fr. 11.50</i>
<i>Fleischlos</i>	<i>Fr. 9.50</i>
<i>Suppe</i>	<i>Fr. 2.50</i>
<i>Salat</i>	<i>Fr. 3.50</i>
<i>Dessert</i>	<i>Fr. 3.50</i>
<i>Lieferung</i>	<i>Fr. 3.-</i>

Stand Herbst 2018

Lieferung: Montags zwischen 9:00 und 11:00

Bezahlung bar bei Lieferung.

Jede Woche neue Menüvorschläge.

*Bestellung oder Annullierung jeweils
Mittwoch bis 18 Uhr an:*

*R. Schaeffer Tel. 061 421 74 26
M. Blankenbühler Tel. 061 421 13 68*

*An Feiertagen sind Änderungen der Bestell- und
Liefertermine möglich.*

ZUBEREITUNG

WASSERBAD

ETWAS WASSER IN EINE GROSSE, HOHE PFANNE FÜLLEN, AUFKOCHEN, HITZE REDUZIEREN.

VERSCHLOSSENE MENÜSCHALE IN PFANNE GEBEN UND 20 MIN. ZIEHEN LASSEN.

DECKFOLIE ABZIEHEN UND MAHLZEIT AUF EINEM TELLER ANRICHTEN.

MIKROWELLE

1. AUF DEM TELLER

- MENÜSCHALE ÖFFNEN UND MAHLZEIT AUF EINEM TELLER ANRICHTEN.
- TELLER MIT EINER «CLOCHE» (KUNSTSTOFF-DECKEL MIT LOCH) DECKEN.
- AUF MITTLERER STUFE 5 MIN. ERWÄRMEN.

2. IN DER MENÜSCHALE

- FOLIE MEHRMALS EINSTECHEN.
- AUF MITTLERER STUFE 5 MIN. ERWÄRMEN.
- DECKFOLIE ABZIEHEN UND MAHLZEIT AUF EINEM TELLER ANRICHTEN.

NACH WUNSCH NACHWÜRZEN.