

MAHLZEITENDIENST BINNINGEN

GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR ZUHAUSE

Der Mahlzeitendienst der Spitex Allschwil Binningen Schönenbuch ist für alle Seniorinnen und Senioren, welche nicht mehr selber kochen können oder wollen und dennoch eine gesunde, nährwertreiche Mahlzeit geniessen möchten.

Das Mittagessen wird unter Berücksichtigung der aktuellsten Erkenntnisse über Ernährung zusammengestellt. Eine ausgewogene Ernährung im Alter ist wichtig und beinhaltet genügend Eiweiss (Muskeln), Kalzium und Vitamin D (Knochen).

Das Mittagessen wird von Montag bis Freitag zwischen 11.30 Uhr und 12.30 Uhr in einer speziellen Warmhaltebox von freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern direkt zu Ihnen nach Hause geliefert.

Die Zutaten der Mahlzeiten kommen mehrheitlich von regionalen Produzenten, werden sorgfältig ausgewählt und frisch zubereitet.

PREISE

<i>Tagesmenu mit Fleisch, Suppe und Salat</i>	<i>Fr. 18.-</i>
<i>Tagesmenu vegetarisch, Suppe und Salat</i>	<i>Fr. 18.-</i>
<i>Dessert</i>	<i>Fr. 2.-</i>

SO BESTELLEN SIE

*Telefonisch: 076 366 01 61
> Montag bis Freitag von 9 bis 10 Uhr*

E-Mail: mzdplus@spitex-abs.ch

*Internet: www.spitex-abs.ch
> Dienstleistungen
> Mahlzeitendienst
> Online-Bestellformular ausfüllen*

Bis 10 Uhr des gleichen Tages können Bestellungen oder Änderungen berücksichtigt werden.

Spitex Allschwil Binningen Schönenbuch

*Baslerstrasse 35
4102 Binningen
Telefon 076 366 01 61*

Diese Dienstleistung ist dank dem grossartigen Einsatz von Freiwilligen möglich und wird vom Spitex Förderverein Binningen mitfinanziert.